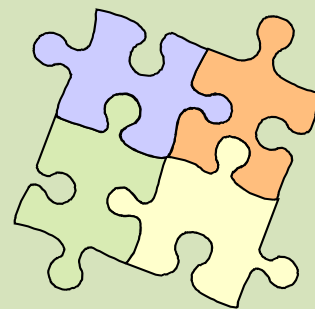


LE JOURNAL DES BIBOUS

JOURNAL TRIMESTRIEL

Novembre 2011 n°4



« Le self sur la terrasse »



LA SEMAINE DU GOUT

Du 17 au 23 Octobre, a eu lieu la 22^e édition de la **Semaine du goût**. Cet événement a pour but de faire découvrir la richesse de notre patrimoine culinaire. Nous avons célébré la semaine du goût, en particulier dans la section des Grands. En effet, depuis plusieurs années, nous destinons à cette fête gourmande, nos activités et nos repas. Pendant cinq jours, vos enfants ont participé à des activités variées leur permettant de découvrir des saveurs nouvelles, des textures originales... Les menus ont été élaborés en fonction de ces objectifs. Nous leur avons donc proposé un repas-self, avec deux menus au choix et la possibilité de se déplacer pour se servir...seul !!! **Des repas à thèmes** pour susciter la curiosité et repousser celle-ci au-delà des frontières : repas chinois, repas italien, repas en « boules » où tous les aliments servis étaient ronds....

Les activités ont permis aux enfants de participer activement aux préparatifs de certains plats, et goûters : préparations d'un gâteau, d'une brioche, de chocolats, de sablés, de brochettes de fruits...vos enfants ont senti, goûté, mélangé, mesuré, pétri...

Notre projet autour du goût favorise **l'éveil aux saveurs** (salé, sucré, acide et amer), il sollicite également, **les cinq sens**. Le goût bien sûr, mais aussi le toucher, l'odorat, l'ouïe et la vue... **Tout ceci, de façon ludique**.

RECETTE DU GATEAU DE CHOU-FLEUR

1 kg de chou-fleur. 200g de fromage de blanc. 50g de beurre. 3 cuil à soupe de farine. 100g de gruyère râpé. 4 jaunes d'œufs. Noix de muscade.

Faire tremper le chou-fleur 15 mn dans de l'eau vinaigrée. Le faire cuire 25 mn, puis l'égoutter et le passer à la moulinette. Faire fondre 20g de beurre dans une casserole à feu doux, ajouter la farine, remuer, puis incorporer peu à peu le fromage blanc. Continuer à remuer quelques minutes hors du feu. Saler légèrement. Incorporer à ce mélange la purée de chou-fleur, le gruyère râpé, les jaunes d'œufs, un peu de muscade râpée. Bien mélanger le tout et remettre le récipient à feu doux quelques minutes. Beurrer un plat et mettre au four 1 heure. (th8).



« Le mot de l'infirmière »

« Le thermomètre monte ! Ne cédez pas à la panique ! »



La fièvre (ou hyperthermie) est une réaction naturelle de l'organisme pour lutter contre les infections. La fièvre est une température supérieure à 38,5°C, en rectal. Elle est le témoin d'une infection bactérienne ou virale en cours d'évolution.

> Si la température est située entre 37,5°C et 38,5°C : **FIÈVRE MODÉRÉE.**

Conduite à tenir :

- Déshabiller votre enfant : un body ou t-shirt et une couche suffisent largement.
- Reprendre la température 4 heures plus tard.
- Si la température persiste : consulter votre médecin traitant.

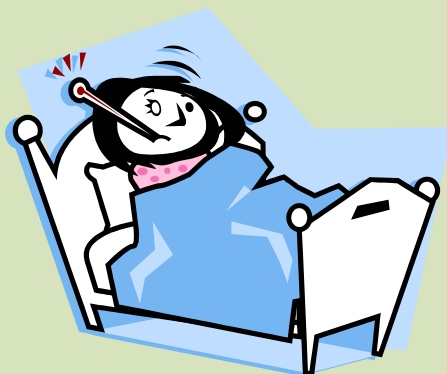
> Si la température est supérieure à 38,5°C : **FIÈVRE ÉLEVÉE.**

Conduite à tenir :

- Déshabiller l'enfant.
- Mettre votre enfant au calme, dans une pièce chauffée à 20°C.
- Faire boire de l'eau à votre enfant entre les biberons et les repas.
- Donner un antithermique (médicament contre la fièvre). Si vous en avez une récente, suivre l'ordonnance du médecin. L'administration sous forme de suppositoire est la plus pratique surtout pour un enfant fiévreux qui pourrait vomir le sirop. L'AFSSAPS (Agence française de sécurité sanitaire) a publié des recommandations précises en 2005 sur ce sujet. Il existe 4 antithermiques : le paracétamol (Doliprane), l'ibuprofène (Advil), le Kétoprofène (Bi Profénid) et l'aspirine (Aspégic). **Il est recommandé de n'utiliser qu'un seul médicament à la fois : ni association, ni alternance.** Il est préférable tant que l'on ne connaît pas la raison de la fièvre, de donner du paracétamol car les autres antipyrétiques sont aussi des anti-inflammatoires non stéroïdiens, à utiliser avec plus de précautions. Chez le nourrisson de moins de 3 mois, seul le paracétamol est autorisé tout comme en cas de suspicion de varicelle.
- Surveiller la température toutes les 4 heures.
- Consulter votre médecin.

Les complications possibles :

- Une fièvre élevée est la première cause de convulsions chez l'enfant. Bien qu'impressionnantes, ces convulsions restent généralement bénignes et cessent toute seules. Dans tous les cas, l'enfant doit impérativement être vu par son médecin traitant ou amené aux urgences.
- La déshydratation, peut survenir chez le nouveau-né hyperthermique. Pour l'éviter, penser à bien l'hydrater.



« *Rappelez-vous.....* »

Début Juillet, nous nous sommes rendus à La Chaumière Fleurie, maison de retraite bien connue des Bibous. Agnès CERLO, fondatrice de la Compagnie « Au fil du théâtre » nous a présenté un spectacle sensoriel original. Résidants et enfants, quelques parents aussi, ont profité du spectacle de « Poum » le cube. La journée s'est poursuivie à la crèche. Après le goûter, les parents nous ont rejoints dans le jardin pour chanter, accompagnés de Valérie BACHET l'accordéoniste. Alors que les Bibous reprenaient leurs habitudes dans le jardin, parfois avec des frères, des sœurs... Nous nous sommes retrouvés autour d'une table généreusement garnie de préparations salées, sucrées offertes par les parents des Bibous... merci !!! C'est ainsi, que nous avons clôturé cette « année » et dit au-revoir aux enfants qui ont fait leur première rentrée en septembre.



LA SECTION DES BEBES (16 enfants inscrits)

Sandrine et Corinne (auxiliaires de puériculture), Marie-Laure (CAP Petite enfance) et Béatrice (Educatrice de jeunes enfants) prennent en charge environ 11 enfants au cours de la journée. Nous avons pour objectifs de respecter les rythmes de chaque enfant, de les accompagner dans leurs apprentissages dans un climat de confiance. Nous nous efforçons d'être à leur écoute.

Les plus petits sont installés dans un endroit sécurisé par des barrières, les autres évoluent librement dans les coins aménagés : dînette, piscine à balles... Les bébés évoluent d'abord au sol, sur les tapis allongés sur le dos. Ils vont d'eux-mêmes, se mettre à plat ventre pour saisir des jouets mis à leur disposition. A plat ventre, ils apprendront à reculer, à avancer en poussant sur leurs pieds, en tirant sur leurs bras. A « quatre pattes », ils se déplaceront et découvriront la pente de la section, pour rejoindre le hall... Ils pourront se tenir aux barrières ou aux rampes placées devant le miroir pour se hisser et se mettre debout !!! Les transats ne sont utilisés qu'au moment du repas. Les plus grands profitent de la salle de psychomotricité (chariots, porteurs, piscine à balle...) où des activités de manipulation leur sont proposées le matin (pâtes, riz soufflé...). En une année... que d'évolution, du sol à la station debout !!!



« JOYEUX ANNIVERSAIRE ! »



En **JUIN**, Sofiane a eu 2 ans:

En **JUILLET**, ont eu 1 an : Emma le 8 et Ronan le 11. Ont eu 2 ans : Gabriel le 8, Lise le 21.

En **SEPTEMBRE**, ont eu 1 an : Sandy le 2 et Maëlle le 24.

En **OCTOBRE**, ont eu 2 ans : Samantha le 14 et Noa le 15.

LES DERNIERES NOUVELLES

Bienvenue chez les Bébés à : Ysée, Batiste, Ethan, Abel, Gaston, Lucas, Charlie, Clara et Julie.

Bienvenue chez les Grands à : Cheyenne, Samantha, Timothé, Noa.

LES ACTIVITES PREVUES DE NOVEMBRE A JANVIER

Visites de Claudie, la musicienne des CMR : le matin, 25/11, 07/12, 27/01.

Ateliers poterie avec Martin : Jeudi matin, 3/11, 23/11, 1/12, 14/12, 5/01, 19/01.

Jérôme et sa ferme itinérante nous rendra une première visite le 8 Décembre !!!

Maiya, plasticienne, sera présente les 14, 15, et 16 Novembre. Que de surprises !.....

Réservez votre mardi 15 : en venant chercher votre enfant, vous pourrez passer un moment à échanger sur les interventions de Maiya et le vécu de votre enfant.

POUR LES PARENTS



« Vendredi 16 Décembre. C'est Noël à la crèche !!! »

Rendez-vous dès 18h, à la cantine scolaire

Pour un spectacle présenté par la Compagnie « Pas sage » :

« L'Amour de deux Oranges ».

La crèche est fermée du 26 Décembre au 30 inclus.

Bonnes vacances !!!

RAPPEL : la crèche sera fermée mercredi 18 Janvier pour une journée pédagogique réservée au personnel.

« Le journal des BIBOUS » Tirage : 50 exemplaires.

REDACTION/CONCEPTION : personnel de la crèche.

IMPRESSION : COPITEL DAX. FINANCEMENT : Crèche municipale.

CONTACT : 05.58.98.29.80